



Ministerio de  
Salud

**Gobierno de La Pampa**

## **CURSO DE POSGRADO**

### **Salud maternofetal y alteraciones endocrino metabólicas**

#### **INSTITUCIONES ORGANIZADORAS**

- Cátedras de Cuerpo Humano I y II del Profesorado en Ciencias Biológicas y de Anatomofisiología de la Licenciatura en Química de la Facultad de Ciencias
- Ministerio de Salud de la Provincia de La Pampa
- Capítulo atlántico de la sociedad argentina de diabetes (ATLANSAD)
- APEM (Asociación pampeana de endocrinología y metabolismo)

**DESTINATARIOS:** Enfermeras, Obstétricas, Nutricionistas, Bioquímicos, Farmacéuticos, Psicólogos, Médicos generalistas y especialistas en tocoginecología, neonatología, diabetología y endocrinología, y demás integrantes del equipo de salud.

- **Duración y extensión:** El curso se desarrolla en forma presencial el jueves 12 y viernes 13 de Junio de 2014 y posteriormente se realizará comunicación vía internet y videoconferencia con los participantes.

- **Metodología de enseñanza y aprendizaje:** clases teóricas, mesa de debate y talleres basados en experiencias de los concurrentes. Resolución de casos clínicos y capacitación técnica para el manejo de pacientes.

- **Certificación que otorga:** Se entrega certificado de horas de asistencia y/o aprobación del curso.

**Carga Horaria:** 50 horas cátedra

**Lugar de la actividad presencial:** Dirección de Vialidad Provincial (DPV)- Avenida Spinetto y Buenos Aires

**Lugar de la oficina de comunicación a distancia (OCD):** sala de video conferencias del Hospital Dr. Lucio Molas

**Requisitos de aprobación:** 80% de asistencia a encuentros presenciales y videoconferencias y evaluación final.

**Evaluación final:** presentación de un trabajo realizado con pacientes de la localidad de la cual provienen los participantes y que trate los problemas emergentes de la misma analizado y contrastado con soporte bibliográfico de la realidad nacional e internacional.

- El Curso no tiene costo porque el Ministerio de Salud aportará el pago de pasajes de la Dra. Silvia Lapertosa

- Modalidad de Inscripción: presencial o vía internet a los correos electrónicos: [servicioendocrinologiamolas@gmail.com](mailto:servicioendocrinologiamolas@gmail.com) y [lugrilli@hotmail.com](mailto:lugrilli@hotmail.com)

- Director: Prof. Dr. Jorge L. Olivares

- Secretarías: Dra. Luciana Grilli y Dra. Andrea Pechin

## FUNDAMENTACION

El embarazo es uno de los estados que en pacientes de riesgo favorece la aparición de enfermedades endocrino metabólicas que perjudican al feto con alto riesgo de morbimortalidad. Es uno de los estados fisiológicos que demanda el adecuado perfeccionamiento de múltiples actores del sistema de salud, entre los cuales comprende a enfermeras, obstétricas, nutricionistas, médicos generalistas y especialistas en tocoginecología, neonatología, diabetología y endocrinología.

El embarazo produce un gran impacto tanto en la funcionalidad como en la estructura de la glándula tiroides, la cual aumenta en aproximadamente un 10 % en áreas iodo-suficientes, y entre un 20-40% en áreas iodo-insuficientes. La producción de t4 y de t3 aumenta un 50 % durante el embarazo asociado a un aumento del 50% en los requerimientos diarios de iodo. Estos cambios fisiológicos pueden resultar en hipotiroidismo en las últimas etapas del embarazo en mujeres con iodo deficiencia que eran eutiroideas durante el primer trimestre.

El rango de tirotropina (TSH), bajo el impacto de la gonadotropina coriónica humana (hCG) modifica en forma relativa los valores de TSH: De esta manera es posible encontrar valores disminuido o normal de TSH en el primer trimestre. Se espera tener como normal un límite menor de 2,5 mUI /L.

En esencia, el embarazo es una prueba de esfuerzo para la tiroides, resultando en hipotiroidismo en mujeres con reserva limitada tiroidea o con deficiencia de yodo y en una tiroiditis posparto en las mujeres con enfermedad de Hashimoto subyacente que eran eutiroideas antes de la concepción (2011, American Thyroid Association Professional Guidelines of the American Thyroid Association for the Diagnosis and Management of Thyroid Disease During Pregnancy and Postpartum).

Otra de las patologías de alto riesgo gestacional es la diabetes previa o diagnosticada durante el embarazo, denominada diabetes gestacional. Las sociedades Argentina de Diabetes (SAD) y Latinoamericana de diabetes (ALAD) trabajan científicamente para que sea diagnosticada la diabetes en forma precoz, ya que está demostrado que una diabética descompensada favorece el aumento de costos en salud. Estos costos elevados son causados por un mayor número de internaciones en servicios de mayor complejidad o terapias de neonatología, operación o cesárea, mortalidad fetal etc.

En conclusión, está demostrado que el trabajo del equipo de salud en el primer nivel de atención en salud con obstétricas al igual que enfermeros y médicos generalistas capacitados para trabajar en la prevención y/o diagnóstico oportuno de las enfermedades como diabetes, tiroideopatías, hipertensión arterial, malnutrición etc., mejora la calidad de atención de las usuarias gestantes al sistema de salud y reduce los costos innecesarios en complicaciones.

Por ello nos planteamos como objetivos para este curso semipresencial:

**Objetivos:**

- Capacitar al equipo de salud en el diagnóstico precoz de patologías endocrinometabólicas del embarazo
- Favorecer a partir de instituciones científicas, del Ministerio de Salud de la provincia de La Pampa y la Universidad Nacional de La Pampa, la creación de un espacio de discusión, para todo el equipo de salud que atiende embarazadas.
- Facilitar que los participantes de la capacitación se constituyan en verdaderos agentes de cambio en sus respectivas áreas de trabajo y actúen como agentes multiplicadores en sus comunidades.

## PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD PRESENCIAL

**JUEVES 12 de junio**

15-16.00 h inscripción

16.00 h Inauguración del curso con autoridades del Ministerio de Salud y Universitarias

**16.00-16.45 h: Conferencia:** ¿Cuándo un embarazo normal se transforma en un embarazo de riesgo?

Conferencista: Dra. Albana Esteban

Secretario: Dr. Jorge Jorja

**16.45-17.15 h** receso

**17.15- 19.15 h** Mesa de debate y aportes sobre barreras y fortalezas en el diagnóstico de diabetes en el embarazo en zonas sanitarias de la Provincia de La Pampa.

Secretarios: Lic. Silvia Martinez - Bioq. End. Gabriela Eppler-

- General Acha: Dra. Virginia Uguet- Dr. Juan C. Saliba
- General Pico: Dra. Erica L. Witman
- Guatraché: Lic. Obst. Stella Maris Viana
- Jacinto Araoz: Lic. Marisa Paternoster
- Macachín: Dr. Rubén E. Perez
- Santa Rosa: Lic. Obst. Carina Verdasco
- Toay: Lic. Obst. Laura Soto
- Victorica: Lic. Obst. Claudia Suarez
- 25 de mayo: Dr. Ricardo Cutri

**19.15- 20.15 h: Conferencia: Diagnóstico de diabetes en el embarazo**

Conferencista: Dra. Silvia Lapertosa

Secretarios: Lic. Claudia Chavez - Prof. Dr. Jorge L. Olivares

**VIERNES 13 de junio**

**08.30-09.30h Conferencia:** Tratamiento de la diabetes gestacional

Conferencista: Dra. Silvia Lapertosa

Secretario: Dra. Lucrecia Ardohain y Enf. Marcela Meder

**09.30-10.30 h-Taller:** Evaluar el estado nutricional de embarazadas pampeanas para conocer e intervenir preventivamente

Talleristas: Dra. Erica Witman y Lic. Nut. Valeria Ortiz

Secretarias: Lic. Nut. Guillermina Augustu y Lic. Obst. Laura Soto

**10.30-11.00 h break**

**11.00-12.00 hs: Conferencia:** Educación terapéutica en pacientes diabéticas embarazadas

Conferencia: Dra. Silvia Lapertosa

Secretarias: Enf. Ester Ñancuqueo y Lic. Mónica Gimenez

**12.00-14.00 h almuerzo**

**14.00-14.45 h Conferencia:** Programa de pesquisa de enfermedades endocrino metabólica en recién nacidos

Conferencista: Bioq. Especialista en endocrinología Daniela Annechini

Secretaria: Dra. Marina Villarreal y Dra. Ilse Alzueta

**15.00-16.00 h: Conferencia:** Pesquisa de patología tiroidea en el embarazo y puntos de corte de valores hormonales en el Hospital Lucio Molas

Conferencistas: Lic. Especialista en endocrinología Gabriela Eppler y Dr. Jorge Luis Olivares

Secretario: Bioq. Especialista en endocrinología Norma Beierbach y Ginecologo de Pico

16.00- 16.30-h Información sobre la actividad no presencial y criterios de evaluación

## **ACTIVIDADES A DESARROLLAR POR SISTEMA DE OCD**

### **(VIDEO CONFERENCIA)**

Conexión a centro de OCD en zonas sanitarias

**Jueves 3 de Julio:** Conferencia Aspectos epigenéticos y PINE en pre gestación y gestación

Conferencista:Dra. María Isabel Marquina

Secretario:Dra. Mónica Blanco

**Jueves 7 de agosto: Conferencia** Diagnóstico y tratamiento de la diabetes gestacional en centro de mayor complejidad.

Conferencistas: Dra. Andrea Pechin y Dr. Jorge Ucciardello

Secretarios: Dra. Luciana Grilli

**Jueves 28 de agosto:** Pautas para diagnóstico y criterios de derivación de pacientes con riesgo de preclampsia y eclampsia

Conferencista: Dr. Rubén M. Kohan y Dra. Carolina Illanes

Secretarios: Dr. Fabián Kubarik y Enf. Cecilia Velazquez Toro

**Octubre:** fecha a confirmar del examen final.

## Bibliografía de consulta para el curso

- 1) Alvariñas JH, Salzberg S. Diabetes y embarazo. Separata 2003 Laboratorios Montpellier. 2003; 2-22
- 2) M.C.Faingold, C. Lamela, M. Gheggi, S. Lapertosa, I. Di Marco, M.N. Basualdo, G. Rovira, A. Jawerbaum, L. Glatstein, S. Salzberg, C. Lopez, M.E. Rodriguez, G. Tumene, M. Langus, C. Bertona, J. Alvariñas. RECOMENDACIONES PARA GESTANTES CON DIABETES PREGESTACIONAL. Conclusiones del Consenso reunido por convocatoria del Comité de Diabetes y Embarazo de la SAD. Octubre 2009.
- 3) M.C.Faingold, C. Lamela, M. Gheggi, S. Lapertosa, I. Di Marco, M.N. Basualdo, G. Rovira, A. Jawerbaum, L. Glatstein, S. Salzberg, C. Lopez, A. Caamaño, L. Salcedo, M.E. Rodriguez, J. Alvariñas. RECOMENDACIONES PARA GESTANTES CON DIABETES. Conclusiones del Consenso reunido por convocatoria del Comité de Diabetes y Embarazo de la SAD. Octubre 2008.
- 4) Consenso Latinoamericano de Diabetes y Embarazo año 2007.
- 5) De Groot L, Abalovich M, Alexander EK, Amino N, Barbour L, Cobin RH, Eastman CJ, Lazarus JH, Luton D, Mandel SJ et al. Management of thyroid dysfunction during pregnancy and postpartum: an Endocrine Society clinical practice guideline. J ClinEndocrinolMetab 2012; 97:2543–2565.
- 6) Stagnaro-Green A, Abalovich M, Alexander E, Azizi F, Mestman J, Negro R, Nixon A, Pearce EN, Soldin OP, Sullivan S & Wiersinga W; American Thyroid Association Taskforce on Thyroid Disease During Pregnancy and Postpartum. Guidelines of the American Thyroid Association for the diagnosis and management of thyroid disease during pregnancy and postpartum. Thyroid 2011 21(10) 1081-1125
- 7) Abalovich M, Pavlove M, KleimanRubinsztein J, Alcaraz G, Levalle O, Gutiérrez S. ¿Cuál debería ser la TSH aconsejable en mujeres hipotiroideas bajo levotiroxina pre embarazo? RAEM 2008 vol 45
- 8) Abalovich, M.S.; Mitelberg, L.; Allami, C.; Gutiérrez, S.; Levalle, O. Hipotiroidismo subclínico y autoinmunidad tiroidea en pacientes Infértiles y abortadoras habituales. RAEM 2003 Vol 40